

Меню 13 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1.9	6.2	7	93
Помидоры свежие	40				
Капуста свежая	40				
Горошек зеленый консерв.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Котлеты школьные	90	11.5	9.9	9.6	172
Рыба (филе) запеченная	75	17.4	5.0	3.321	128
Сосиски с соусом	2шт/100/20	10.5	31.1	1.6	329

Гарниры

Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Макароны отварные	180	6.8	5.4	43.1	248
Овощная смесь отварная	100	3.6	3.3	8.9	80

Напитки

Чай с сахаром 200/8

Директор
Калькулятор

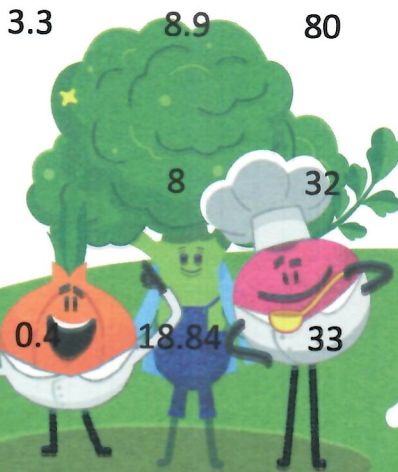
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Хлеб ржано-пшеничный 20/20

2.52



Меню 13 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс по 55 рублей					
Запеканка карт с мясом маслом	180/5	13	20.1	25	331
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню 13 сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Запеканка картофель с мясом, маслом	180/5	13	20.1	25	331
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню 13 сентября



Меню

Меню на 13 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
★ Салат-бар	60	1.62	6.1	6.92	90
Капуста белокочанная с порциями	20				
Помидоры с порциями	20				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Гуляш из филе грудки индейки	45/45	11.9	8.2	11.85	169
Каша рисовая вязкая	150	2.3	4.13	23.94	142
Чай с сахаром	180/7	0.01		7.19	29
Компот из урюка	180	0.72	0.06	16.61	★ 71
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

